Règle de vie section sportive 6ème et 5ème Saison 2022/2023

En faisant parti de la section sportive de plateau Cailloux, je m'engage en tant que nageur à suivre ces règles fondamentales pour progresser dans une logique de nageur :

- Etre présent régulièrement aux entraînements tout au long de l'année, suivre les directives de l'encadrement sportif et m'investir complètement dans les tâches qui sont proposées.
- Respecter et faire confiance à mon éducateur, accepter ses choix.
- Respecter mes camarades, les encadrants ainsi que les différents personnels que je croise tout au long de la saison.
- Se concentrer sur l'ensemble des tâches à réaliser lors de la saison (Entrainement, stage, compétitions..)
- Se concentrer sur moi pour atteindre mes objectifs (ne pas me laisser influencer, par l'environnement, parent-public)

- Lors de l'entrainement le nageur devra respecter les points suivants :

- arriver à la piscine sans retard,
- être en possession de sa tenue
- respecter les conditions d'échauffement,
- être attentif et concentré,
- faire preuve d'un esprit sportif, honnête et loyal,
- participer au rangement et au transport du matériel

Toute absence doit être justifiée et signifiée à l'entraîneur de la section (par SMS) et au réfèrent section du collège à la vie scolaire. Les dispenses et inaptitudes doivent être justifiées par un certificat médical. Les rendez-vous ou suivi chez les différents intervenants de santé (kinés, ostéopathes ...) devront être justifiés par écrit par un mot des parents dans la carnet de correspondance et présenté à l'entraîneur de la section.

Mots clefs de la section sportive :

- La politesse : c'est respecter autrui,
- Le courage : c'est trouver les ressources pour surmonter les difficultés,
- La sincérité : c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée,
- L'honneur : c'est être fidèle à la parole donnée et aux engagements pris,
- La modestie : c'est parler de soi sans orgueil, ne pas s'estimer au-dessus des règles,
- Le respect : c'est reconnaître la valeur de l'autre et faire naître la confiance.

Signature Educateur : Signature nageur :