



Règle de vie section sportive De la 6ème à la 3ème Saison 2024/2025

En faisant parti de la section sportive de plateau Caillou, je m'engage en tant que nageur à suivre ces règles :

- Etre présent aux entrainements prévus avec le coach, suivre les conseils de l'encadrement sportif et m'investir complètement dans les tâches qui sont proposées.
- Respecter et faire confiance à mon éducateur à 100%.
- Respecter mes camarades, les encadrants ainsi que les différentes personnes que je croise tout au long de la saison.
- Se concentrer sur soi afin d'atteindre les objectifs fixés par l'athlète et le coach.

- Lors de l'entraînement le nageur devra respecter les points suivants :
 - arriver à la piscine à l'heure
 - être en possession de sa tenue et son matériel
 - Montrer une autonomie sur les phases d'échauffement et de récupération
 - être attentif et concentré,
 - faire preuve d'un esprit sportif, honnête et loyal,
 - participer au rangement et au transport du matériel

Toute absence doit être justifiée et signifiée à l'entraîneur de la section (par SMS) et au référent section du collège à la vie scolaire. Les dispenses et inaptitudes doivent être justifiées par un certificat médical. Les rendez-vous ou suivi chez les différents intervenants de santé (kinés, ostéopathes ...) devront être justifiés par écrit par un mot des parents dans la carnet de correspondance et présenté à l'entraîneur de la section.

Mots clefs de la section sportive :

- La politesse : c'est respecter autrui,
- Le courage : c'est trouver les ressources pour surmonter les difficultés,
- La sincérité : c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée,
- L'honneur : c'est être fidèle à la parole donnée et aux engagements pris,
- La modestie : c'est parler de soi sans orgueil, ne pas s'estimer au-dessus des règles,
- Le respect : c'est reconnaître la valeur de l'autre et faire naître la confiance.

Signature Educateur :

Signature nageur :